

**CAFÉ-RENCONTRE**  
Le samedi 14 avril 2018  
Thème : L'estime de soi



Nous vous invitons à venir à notre dernier café-rencontre de l'année le samedi 14 avril 2018 ayant comme thème :

**Comment s'affirmer positivement à travers notre relation**

Notre conférencière est Lisette Forcier, travailleuse sociale à la retraite. À travers les années, elle a donné plusieurs conférences dans différents milieux.

Nous vous invitons à prendre un temps d'arrêt pour réfléchir avec elle sur un sujet déterminant qui a un impact direct sur votre relation de couple et avec les gens que vous côtoyez tous les jours.

Coût : \$15.00 par couple

Veillez confirmer votre présence avant le **13 avril 2018** par Email ou téléphone

[ddurocher02@gmail.com](mailto:ddurocher02@gmail.com)

[450 774 2936](tel:4507742936)

**Faites vite car le nombre de places est limité.**

**Heure du café-rencontre : 19h00**

**Endroit:**

**Centre Communautaire St-Joseph**

**950 rue Desranleau Est**

**Saint-Hyacinthe**

Au plaisir de vous compter parmi nous,

Le comité des cafés-rencontres.